Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: SENDEROS DE LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 22NUMERO 27B16				Ficha familiar No.2024118		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		31	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: FABIO ANTONIO ARIAS				Nombre de quién recibe la VISITA FABIO ANTONIO ARIAS				N° teléfono contacto :3106287383				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR LUZ DARY BETANCUR PÉREZ, SARA ARIAS GONZÁLEZ Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES EL SEÑOR FABIO ANTONIO ARIAS RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA,LA CASA ES PROPIA LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, HACE SEPARACIÓN DE FUENTE Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE MASCOTAS ESTERILIZADAS Y DESPARACITADAS CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE ESTA TRISTE PORQUE YA SE VA A JUBILAR DESPUÉS DE TANTO TIEMPO SE LE HACE EXTRAÑO TENER QUE DEJAR DE TRABAJAR Y MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL MEDICO PERO NO Y AL ODONTOLOGO YA SE REALIZO EL EXAMEN DE PROSTATA CON IMC DE 25.5 NORMAL NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTES FAMILIARES DE DM	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE EL SEÑOR FABIO ANTONIO ARIAS, INDICA QUE VIVE CON LUZ DARY BETANCUR PEREZ Y SARA ARIAS. REFIERE QUE NO SE ACOSTUMBRA A NO TRABAJAR, SIN EMBARGO ULTIMAMENTE TRATA DE ESTAR OCUPADO EN OTRAS COSAS, DE ACUERDO CON LO MENCIONADO SE EVIDENCIA UN ENTORNO FAMILIAR CON BUENAS PRACTICAS DE COMUNICACIÓN, SE SABEN ESCUCHAR, DIALOGAN SOBRE LOS TEMAS QUE LES PREOCUPA, SIN EMBARGO RECONOCEN QUE EN OCASIONES DE EXALTAN PERO TRATAN DE BUSCAR SOLUCION CON DIALOGO A LOS PROBLEMAS. PASAN TIEMPO DE CALIDAD, AMBOS INDICAN QUE SE SIENTEN TRANQUILOS, NO SE EVIDENCIA ALTERACION PSICOLOGICA. CUENTAN CON EL APOYO DE LOS HIJOS. SE RECOMIENDA CONTINUAR FORTALECIENDO LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS DEL OTRO. PASAR TIEMPO EN FAMILIA, Y AUTOCUIDADO. SE RECOMIENDA AL SEÑOR FABIO ANTONIO AHORA QUE ESTA JUBILADO ESTAR OCUPADO EN DIFERENTES ACTIVIDADES, HACER PARTE DE UN GRUPO DE ADULTOS A FIN DE COMPARTIR CON PARES DE SU MISMA EDAD	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRE EL SEÑOR FABIO ANTONIO ARIAS QUIEN EXPRESA QUE ES HIPERTENSO, CON TRATAMIENTO, VIVE CON SU ESPOSA, REFIERE AUN NO ASISTIR A SALUD BUCAL,SE EVIDENCIA BUENA COMUNICACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO YA QUE EL SEÑOR ESTA EN AVANZADA EDAD, YA SE REALIZO EL EXAMEN DE LA PROSTATA, SE SIENTE FELIZ PORQUE YA VA A RECIBIR LA PENSION, EN APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B

4		, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	A M B	A M B	A M B

1		- . EL SEÑOR FABIO ANTONIO EXPRESA QUE SUFRE DE HTA BAJO TRATAMIENTO SE REMITE A TAMIZAJE VISUAL Y AL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR SE EDUCA SOBRE: - SE INFORMA LA IMPORTANCIA DE EL EXAMEN DE PRÓSTATA PARA LA PREVENCIÓN DE UN CÁNCER PARA UN MEJOR TRATAMIENTO - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2		EL SEÑOR FABIO ANTONIO ARIAS INDICA QUE PRESENTA HTA, Y TIROIDES, EN CONTROL MEDICO Y FARMACOLOGICO. NO REALIZO LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA. SE RECOMIENDA REALIZAR LA REVISION BUCAL. LA SEÑORA LUZ DARY BETANCUR SUFRE IGUALMENTE DE HTA Y TIROIDES, EN CONTROL MEDICO Y FARMACOLOGICO. SE RECOMIENDA - TOMAR LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS. - REALIZAR ACTIVIDAD FISICA COMO CAMINAR. - ALIMENTACION BALANCEADA, AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA. - REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. INDICAN QUE SARA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE RECOMIENDA REALIZAR VALORACION DEL JOVEN A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. ACTIVIDAD FISICA, ALIMENTACION BALANCEADA	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA